

W razie jakichkolwiek wątpliwości w doborze odpowiedniego dla siebie panelu diagnostycznego skontaktuj się ze mną mailowo lub telefonicznie(preferuję w takich przypadkach kontakt SMS lub whats app)

A. Panel minimum (niezbędne badania do wykonania przed wizytą – możliwość wykonania bezpłatnie w ramach NFZ ze skierowania lekarza rodzinnego)

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB
8. CRP
9. TSH
10. Żelazo
11. ALT
12. AST

B. Panel podstawowy ogólny(zalecany do wykonania przed wizytą)

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB
8. CRP
9. TSH
10. Żelazo
11. ALT
12. AST
13. kwas moczowy
14. ferrytyna
15. witamina D(metabolit 25OHD3)
16. insulina na czczo

C. Panel rozszerzony (dla osób chcących wykonać szerszą diagnostykę)

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB
8. CRP
9. TSH
10. Żelazo
11. ALT
12. AST
13. kwas moczowy
14. ferrytyna
15. witamina D(metabolit 25OHD3)
16. insulina na czczo
17. bilirubina
18. kreatynina
19. mocznik
20. witamina B12
21. kwas foliowy
22. insulina na czczo
23. hemoglobina glikowana HbA1c(dla osób otyłych)
24. homocysteina

Cplus. Panel pełny

(przegląd całego ciała - wykonaj panel C + Cplus)

20. badanie ogólne moczu z osadem
21. wapń całkowity
22. kinaza kreatynowa
23. amylaza
24. fosfataza zasadowa ALP
25. elektrolity (Na, K) – sód i potas
26. GGTP
27. C-peptyd
28. magnez
29. IgE całkowite

C1. Panel rozszerzony dla KOBIEC

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB
8. CRP
9. TSH
10. Żelazo
11. ALT
12. AST
13. kwas moczowy
14. ferrytyna
15. witamina D(metabolit 25OHD3)
16. insulina na czczo
17. witamina B12
18. kwas foliowy
19. insulina na czczo
20. homocysteina
21. prolaktyna
22. FT4
23. FT3
24. AntyTPO
25. Anty TG

C2. Panel rozszerzony dla MEŻCZYCZ

1. morfologia krwi z rozmazem
2. glukoza na czczo
3. cholesterol
4. cholesterol HDL
5. cholesterol LDL
6. trójglicerydy
7. OB
8. CRP
9. TSH
10. Żelazo
11. ALT
12. AST
13. kwas moczowy
14. kreatynina
15. witamina D(metabolit 25OHD3)
16. insulina na czczo
17. bilirubina
18. mocznik
19. insulina na czczo
20. homocysteina
21. PSA
22. CEA
23. Testosteron wolny

D. Panel Anemia

1. ferrytyna
2. transferryna
3. witamina B12
4. kwas foliowy
5. żelazo
6. morfologia z rozmazem

E. Panel Celiakia

1. HLA DQ2/DQ8
2. endomysium mięśni gładkich EmA IgA i IgG
3. transglutaminaza tkankowa tTG IgA i IgG
4. przeciwciała gliadynowe GAF IgA i IgG

F. Panel cukrowy (diagnostyka problemów z gospodarką cukrową)

1. krzywa insulinowa (obciążenie 75g glukozy) po 0,1,2 h
2. krzywa cukrowa (obciążenie 75 g glukozy) po 0,1,2 h
3. C-peptyd

F. Panel tarczycowy (diagnostyka chorób tarczycy)

1. Anty -TPO
2. Anty-TG
3. Anty -TRAB
4. Ft3
5. Ft4

G. Panel reumatologiczny

1. anty CCP
2. RF
3. Borelioza IgG i IgM
4. PPJ
5. kwas moczowy
6. ASO
7. Waaler-Rose test

I. Panel ciąży(dla kobiet w ciąży oraz planujących ciążę)-polecam wykonać razem z panelem A

1. Homocysteina
2. D3(metabolit 25 OHD3)
3. B12
4. Kwas foliowy
5. Magnez
6. Prolaktyna
7. FT3
8. FT4
9. Anty TPO
10. Anty TG
11. Anty TRAB
12. Ferrytyna

J. Panel ciąża plus (przy problemach z zajściem w ciążę) –polecam wykonać razem z panelem A

1. Homocysteina
2. D3(metabolit 25 OHD3)
3. B12
4. Kwas foliowy
5. Magnez
6. Wapń
7. FT3
8. FT4
9. Anty TPO
10. Anty TG
11. Anty TRAB
12. Ferrytyna
13. przeciwciała przeciw plemnikowe
14. przeciwciała przeciw antygenom jajnika
15. testosteron wolny
16. prolaktyna (19-21 dzień cyklu)
17. progesteron (19-21 dzień cyklu)
18. LH (3-4 dzień cyklu)
19. FSH (3-4 dzień cyklu)
20. krzywa insulinowa (obciążenie 75g glukozy) po 0,1,2 h
21. krzywa cukrowa (obciążenie 75 g glukozy) po 0,1,2 h

Na część badań, zwłaszcza te z **panelu MINIMUM** (panel A)lub **PODSTAWOWEGO** (panel B)lekarz podstawowej opieki zdrowotnej powinien wypisać skierowanie(wtedy będą bezpłatne), niestety nie zawsze chcą... proszę zapytać swojego lekarza.

Badania polecam wykonać w:

1. Laboratorium **LOMA** (w Lublińcu dwa punkty pobrań: ul. Wieniawskiego 6b(tam gdzie mieści się gabinet) oraz drugi punkt na ulicy Mickiewicza.

Z moim skierowaniem otrzymacie tam Państwo 25% rabat na panel A i B, a wszystkie pozostałe badania wykonacie z 20% zniżką.

2. Przyszpitalne laboratorium medyczne mieszczące się w ZOZ Lubliniec(z moim skierowaniem zniżka na wszystkie badania wyniesie 20%)

3. Śląskie Laboratoria Analityczne (w Lublińcu punkt pobrań mieści się w przychodni Med Life) – z moim skierowaniem otrzymacie tam państwo 20% zniżki na wybrane panele badań oraz 10% rabatu na wszystkie pozostałe badania